

# FORMATIONS SECOURISME UFOLEP RÉUNION



**PSC1**

**7,5 heures**

Le certificat prévention et secours civiques de niveau 1 est la formation de base aux premiers secours

L'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

Cette unité d'enseignement est dispensée à partir d'un référentiel interne de formation et de certification établi par l'organisme habilité ou l'association nationale agréée à la formation aux premiers secours au titre duquel le formateur intervient.

Le formateur évalue les stagiaires de façon continue tout au long de la formation, il n'y a pas d'examen.

Les stagiaires sont informés sur les différentes situations auxquelles ils pourront être confrontés, la manière d'examiner la victime, les gestes à effectuer et l'appel des secours (alerte).

Les principaux cas traités sont les malaises, les plaies, les brûlures, les traumatismes, l'hémorragie, l'étouffement, la perte de connaissance et l'arrêt cardiaque.

Chaque stagiaire pratique les gestes enseignés sur d'autres stagiaires ou, pour ceux qui le nécessitent pour des raisons d'hygiène ou de sécurité, sur des mannequins.

L'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) est enseignée.

Le stagiaire est également confronté à des situations simulées dans lesquelles une victime est en danger, les cas concrets, qui lui permettent de mettre en pratique les connaissances acquises durant la formation.

# PSC1

Prévention et secours civiques de niveau 1

## Les modules

1. Le citoyen de sécurité civile
2. La chaîne des secours
3. Gérer son stress
4. La protection
5. L'alerte aux secours
6. L'alerte et la protection des populations
7. L'obstruction des voies aériennes
8. Les hémorragies
9. La perte de connaissance
10. L'arrêt cardiaque
11. Les malaises
12. Les plaies
13. Les brûlures
14. Les traumatismes

## Le mémento



Matériel fourni

Un mémento  
secourisme  
remis à chaque  
participant

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
RÉUNION

Public	Tarif unitaire
Licencié.e UFOLEP	60,00 €
Service civique	60,00 €
Groupe à partir de 8 stagiaires	70,00 €
Autre	80,00 €

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire